

### Kære forældre

I foråret 2026 deltager jeres barns klasse i OS!, et forløb udviklet af Læremiddel.dk og Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse (DPU), Aarhus Universitet. Samtidig indgår klassen i forskning, der undersøger, hvordan vi bedst kan støtte børn og unge i deres digitale liv.

OS! handler om børn og unges digitale liv og om, hvordan vi kan skabe bedre samtaler mellem børn og voksne om alt det digitale, der fylder i hverdagen. Forløbet bygger på idéen om, at børn selv er eksperter i deres digitale liv – og at vi voksne bedst kan støtte dem, når vi får indsigt i deres tanker og oplevelser.

Som en del af projektet får eleverne også mulighed for at sende deres fælles anbefalinger videre til store aktører som Forældrenes Landsorganisation, Meta, TikTok og Snapchat. På den måde bidrager danske skolebørn direkte til samtalen om, hvordan vi sammen skaber en bedre digital fremtid for børn og unge.

### Hvad skal mit barn?

Jeres barn deltager i fem lektioner om deres digitale liv:

Uge 10: Introduktion til OS!-forløbet og påbegyndelse af forskningen

Uge 13: Kort over OS!

Uge 15: Kunstige normer

Uge 17: Er det altid os, der styrer?

Uge 19: Usynlige kriser og usynlig støtte

Uge 21: Fremtiden for OS!

Derudover udfylder eleverne tre **spørgeskemaer**: før forløbet, efter forløbet og igen fire måneder senere. Spørgsmålene handler om deres trivsel, deres digitale vaner og den støtte, de oplever omkring deres digitale liv. Svarene er anonyme og hjælper os med at forstå, hvordan børn bedst kan få et trygt og positivt digitalt liv.

### m-Path: Korte spørgsmål til klassens usynlige liv online

Jeres barns klasse er udvalgt til at bruge forskningsappen m-Path, som stiller korte spørgsmål til eleverne ca. hver anden dag i OS!-forløbet.

Formålet er at hjælpe forskerne, klassen og jer forældre med at forstå, hvem eleverne bruger skærm sammen med, og om temaerne fra undervisningen viser sig i deres hverdag – fx om de har lagt mærke til noget ”kunstigt” i billeder eller set nogen blive holdt udenfor.

Deltagelse er frivillig, og eleverne kan altid springe spørgsmål over.



Appen indsamler ingen persondata, og alle svar er fuldt anonyme. Det er ikke muligt at se data for ét bestemt barn, da svarene vises kun som anonyme "bobler" på tværs af hele klassen.

Lærerne gennemgår svarene sammen med klassen, og familien derhjemme kan også kigge med via et link. Da alle børns svar vises samlet, bliver klassens oplevelser synlige, samtidig med at hvert barn bevarer sin anonymitet. På den måde kan I få indblik i, hvad der fylder blandt børnene – både i jeres barns klasse og fx blandt andre elever på samme klassetrin eller for hele skolen.

Hvis barnet ikke har en telefon, kan de bruge en tablet eller en forælders telefon.

**Vi beder jer sikre, at m-Path bliver installeret sammen med jeres barn med det samme efter første lektion**, hvor Elevens Bog bliver udleveret. Installationen er vigtig, for at barnet kan deltage i forløbet fra start. I Elevens Bog finder I en enkel vejledning til installationen. Nedenfor kan I læse mere om, hvad Elevens Bog indeholder.

## Hvad skal vi derhjemme?

### Elevens Bog

En vigtig del af OS!-forløbet er de samtaler, I har derhjemme.

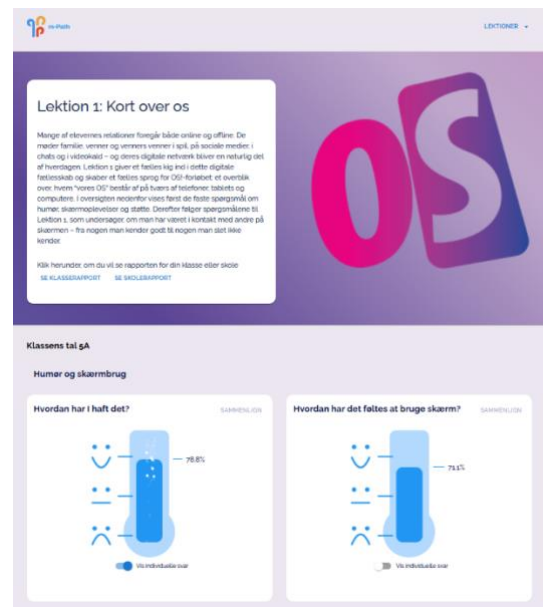
Efter hver lektion vælger barnet selv nogle ting fra arbejdshæftet Elevens Bog, som de gerne vil tale med jer om. Elevens Bog illustrerer kort, hvad lektionen har handlet om, og indeholder spørgsmål, der hjælper barnet med at fortælle jer, hvad der er vigtigt for dem i deres eget og jeres families digitale liv. Elevens Bog bliver samlet ind til sidst, så forskerne også kan lære af jeres families tanker om det digitale liv. Al information anonymiseres.



### Kig med i klassens online liv med linket til m-Path

Hver anden uge om søndagen kan I via linket i Elevens Bog se klassens svar på det emne, eleverne har arbejdet med i ugens OS!-lektion. Det er ikke muligt at se svar fra et bestemt barn, kun de samlede, anonyme resultater for klassen, vist både som et gennemsnit og som små bobler for hvert enkelt svar.

Linket i Elevens Bog er personligt for jeres familie og sikrer, at klassens lærere og forældre kun får indblik i svarene fra netop jeres klasse. I har også mulighed for at sammenligne klassens svar med den samlede pulje af besvarelser, for eksempel fra tidligere uger, andre på samme alder eller fra hele skolen.



Som en del af forskningen registrerer vi også, om og hvornår hjemmesiden bliver brugt derhjemme. Det hjælper os med at forstå, om tilbuddet opleves som relevant, og om denne del af forløbet har betydning for

de samlede resultater. Oplysningerne bruges ikke til at vurdere eller udstille enkelte familier og behandles anonymt.

### Spørgeskema til jer forældre

Som en del af forskningen bliver I som forældre også inviteret til at udfylde et spørgeskema. Ligesom jeres børn, beder vi jer besvare spørgeskemaet før og efter forløbet. Spørgsmålene handler om jeres forventninger til forløbet, jeres relation til jeres barn samt jeres digitale forældrestil – altså hvordan I som forældre støtter og sætter rammer for jeres barns digitale liv. I vil få tilsendt en link med spørgeskemaet. For at deltage skal man anvende den forskningskode, der findes på første side af Elevens Bog.

### Forældremøde

Når forløbet slutter, inviteres I til et forældremøde, hvor klassens forældre og lærere sammen kan dele erfaringer fra forløbet og tale om, hvordan I bedst kan støtte børnene i deres digitale liv.

### Er det frivilligt?

OS!-forløbet er en del af skolens almindelige undervisning på linje med anden undervisning i klassen. Deltagelse i forskningsdelen er frivillig. Det gælder både spørgeskemaer (for børn og forældre), brug af m-Path-appen og den tilknyttede hjemmeside samt forskernes brug af Elevens Bog. I kan til enhver tid – også undervejs – vælge ikke at deltage i dele af forskningen eller at melde helt fra. Det kan for eksempel være ved at lade være med at besvare spørgeskemaer, fravælge eller slette m-Path-appen.

I løbet af forløbet vil forskere fra Aarhus Universitet indimellem være til stede i undervisningen for at følge, hvordan materialet bruges i praksis. De kan også bede enkelte elever om en kort samtale om deres oplevelser med forløbet. Disse samtaler er frivillige og anonyme, og barnet kan altid sige nej – også selv om der tidligere er sagt ja. Forskerne kan desuden få brug for input fra jer som forældre og kan derfor kontakte nogle familier undervejs i projektet. Det er helt frivilligt, om I ønsker at deltage.

### Samtykke

Projektet gennemføres efter den lovgivning, der gælder for forskning i folkeskolen (den såkaldte folkeskolehjemmel). Det betyder, at jeres barn som udgangspunkt deltager i forskningen. **Hvis I ikke ønsker det**, kan I til enhver tid trække samtykket tilbage ved at kontakte projektgruppen på NOBE@au.dk. Alle besvarelser og udtalelser behandles fortroligt og anonymt, og der bruges ingen personoplysninger i fremtidigt materiale. På næste side kan I læse om, hvordan vi passer på jeres data.

*I kan læse mere om OS!-forløbet og m-Path på [www.onlinesammen.dk](http://www.onlinesammen.dk).*

Med venlig hilsen

forskningsholdet på DPU, Aarhus Universitet

Daniel Blaabjerg-Zederkoff

Christine Tonne Artak

Esben Bjerre

Andreas Lieberoth

PhD-stipendiat

Postdoc

Projektkoordinator

Lektor

## Aarhus Universitets behandling af dine personoplysninger

### Hvem er den dataansvarlige?

Aarhus Universitet (AU) er dataansvarlig for behandlingen af dine personoplysninger.

Vores oplysninger:

Aarhus Universitet

Nordre Ringgade 1

8000 Aarhus C

CVR-nr.: 31119103

Aarhus Universitet har en databeskyttelsesrådgiver. Du kan kontakte vores databeskyttelsesrådgiver på [dpo@au.dk](mailto:dpo@au.dk).

Hvis du har spørgsmål til forskningsprojektet, herunder deltagelse og behandling af personoplysninger, kan du kontakte Esben Bjerre (projektkoordinator) og Andreas Lieberoth (lektor) på [NOBE@au.dk](mailto:NOBE@au.dk).

### Hvad er personoplysninger?

Personoplysninger er enhver information som direkte eller indirekte kan henføres til dig. Det kan f.eks. være dit navn, din alder, men det kan også være en masse informationer, der ved sammenkobling med anden information fortæller noget om dig, f.eks. din adresse og et offentligt register. I denne forskning samler vi dog ikke direkte henførbare information om dit barn eller dig, men derimod kun indirekte henførbare data såsom køn og klassetrin. Det betyder også, at datasættet ikke vil kunne anvendes til at sige noget konkret om netop dig eller dit barn. Vi ser derimod på de brede mønstre på tværs af de deltagende forældre og elever.

### Hvorfor behandler vi oplysninger om dig og dit barn?

Som universitet i Danmark er vi forpligtet til at lave forskning. For at forske har vi ofte behov for at behandle oplysninger om mennesker. I forskningsprojektet NOBE: *Opening windows to Negative Online Behavior and Experiences*, som OS!-forløbet er en del af, behandler vi personoplysninger for at skabe viden om digitale erfaringer, trivsel og adfærd blandt børn og unge.

### Hvilke oplysninger behandler vi om dig og dit barn?

Vi vil behandle følgende kategorier af oplysninger om dig og dit barn: almindelige personoplysninger, særlige kategorier af personoplysninger. Det er f.eks. oplysninger såsom alder, klassetrin og trivselsmål.

### Hvad er behandlingsgrundlaget for behandlingen af personoplysninger?

Behandling af personoplysninger kræver, at der er et behandlingsgrundlag i databeskyttelsesreglerne eller anden lovgivning. Vi behandler personoplysninger på baggrund af Databeskyttelseslovens § 10, stk. 1 og samtidig databeskyttelsesforordningens artikel 6, stk. 1, litra e. Det betyder, at behandlingen er nødvendig af hensyn til udførelse af en opgave i samfundets interesse, herunder videnskabelige forskningsformål. Derfor beder vi ikke om dit samtykke til behandling af dine personoplysninger.

### ***Hvor længe behandler vi personoplysninger?***

På nuværende tidspunkt er det ikke muligt at sige, hvor længe Aarhus Universitet vil behandle personoplysningerne, da det afhænger af forskningsprojektets formål og reglerne om opbevaring efter ansvarlig forskningspraksis. Når personoplysningerne ikke længere er nødvendige for behandlingen, vil de blive anonymiseret eller slettet. Ved vurderingen af hvor længe det er nødvendigt at behandle dine personoplysninger, lægger vi bl.a. vægt på at forskningsformålet skal kunne opnås, at der skal ske formidling af forskningsresultaterne, og at vi skal kunne redegøre for rigtigheden af forskningsresultaterne i en periode efter forskningens afslutning (bl.a. efter reglerne om ansvarlig forskningspraksis eller efter lov).

### ***Hvem deler vi oplysninger med?***

Det kan være, at det på et senere tidspunkt bliver nødvendigt at dele dine personoplysninger. I så fald vil vi kun dele dem med modtagere, som også har et forskningsformål.

### ***Hvilke rettigheder har du?***

Efter databeskyttelsesforordningen har du en række rettigheder, når vi behandler dine personoplysninger. Dine rettigheder er begrænset, når behandlingen sker i forbindelse med forskning.

Rettigheder i forskning:

- Du har ret til at få slettet dine oplysninger, hvis sletningen af dine oplysninger ikke umuliggør eller i alvorlig grad hindrer opfyldelsen af forskningsformålet.
- I tilfælde af at vi sletter dine personoplysninger, har vi pligt til at underrette eventuelle modtagere af dine personoplysninger om sletningen, medmindre dette viser sig umuligt eller er uforholdsmæssigt vanskeligt.

Du kan gøre dine rettigheder gældende ved at rette henvendelse til Esben Bjerre (projektkoordinator) og Andreas Lieberoth (lektor) på NOBE@au.dk.

### ***Hvordan kan du klage?***

Behandlingen af dine personoplysninger og din tillid er vigtig for os. Derfor håber, vi, at du vil kontakte os, hvis du har spørgsmål eller er utilfreds med den måde, vi behandler dine oplysninger på.

Hvis du alligevel ønsker at klage over vores behandling af dine personoplysninger, kan du henvende dig til tilsynsmyndigheden i Danmark:

Datatilsynet

Carl Jacobsens Vej 35

2500 Valby